

**LIVOO**  
Feel good moments  
Manual de instruções

# Balança Digital Bluetooth®



Referência: DOM455  
Versão: 1.4  
Língua: Português



Feel good moments

## Manual de instruções

Comprou um produto da marca LIVOO o qual agradecemos. Temos o maior cuidado no desenho, na ergonomia e na simplificação do uso dos nossos produtos. Esperamos que este produto vá de encontro às suas expectativas.

Este manual de instruções também se encontra disponível no nosso website [www.livoo.fr](http://www.livoo.fr)

**POR FAVOR, TIRE TEMPO PARA LER BEM AS INSTRUÇÕES DE USO, ESPECIALMENTE ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO.**

### INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

ADOTE O TEMPO PARA LER AS INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO CUIDADOSAMENTE ANTES DE USAR O PRODUTO PELA PRIMEIRA VEZ. Um uso indevido do dispositivo pode o danificar ou machucar o usuário. Certifique-se de usar o dispositivo para o propósito para o qual ele foi projetado; não aceitamos nenhuma responsabilidade por danos (compensação) devido a uso incorreto ou inépcia.

1. Este aparelho é destinado apenas para uso doméstico. Qualquer outro uso (médico, profissional, comercial, etc.) é excluído.
2. As crianças devem ser supervisionadas para assegurar que elas não brinquem com o aparelho.
3. Mantenha este produto em um lugar seco.
4. Não imerja a unidade na água ou qualquer outro líquido.
5. Não armazene nenhum objeto na balança.
6. Para evitar risco de lesão, não fique parado nas bordas da balança.
7. Para prevenir escorregamento, certifique-se de que seus pés e a balança estejam secos e livres de poeira antes de subir na balança.



Feel good moments

## Manual de instruções

8. Não desmonte a balança.
9. Evite vibrações ou choques fortes, como derrubar a balança no piso.
10. Sempre coloque sua balança em uma superfície dura e nivelada. Evite carpetes e passadeiras.
11. Não use a balança em uma superfície escorregadia ou em um piso molhado.
12. Mantenha a balança distante de fontes de calor (radiadores, etc.) para evitar deformação de peças plásticas.
13. Não armazene a balança em uma posição vertical.
14. Use apenas o tipo de bateria especificado neste manual.
15. Substitua as baterias quando estiverem desgastadas ou com vazamento.
16. Remova as baterias se o aparelho não for usado por um longo período de tempo.
17. Não desmonte a balança como manuseio inadequado pode resultar em lesão a pessoas ou danos na balança.

## Características principais

- Sistema de sensor de medição de tensão de alta precisão que garante resultados precisos
- Capacidade: 6kg-180kg
- Divisão: 50 g
- Diferentes perfis possíveis
- Modo bebê
- Tela LED
- Ligação e parada automática
- Indicador de bateria baixa e sobrecarga
- Transição com três unidades diferentes: kg/lb/st
- 3 baterias de 1,5 V, tipo AAA no compartimento traseiro (observe a polaridade)

Para alterar as baterias, abra a tampa na traseira, coloque as baterias no compartimento de bateria e insira a tampa.

## Manual de instruções

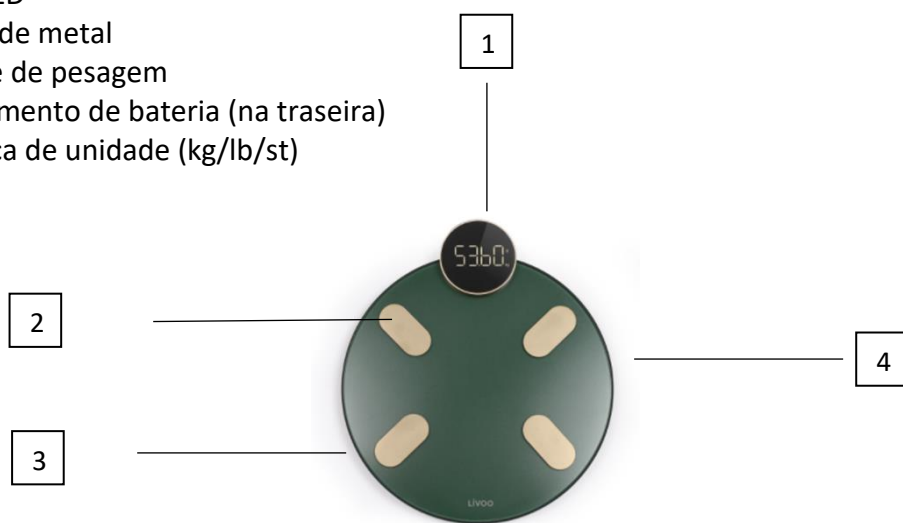
### Atenção

1. Remova seus sapatos antes de se pesar para evitar arranhar a plataforma de vidro.
2. A plataforma de vidro pode ser escorregadia quando molhada, certifique-se de que o vidro e seus pés estejam secos antes de subir na balança.
3. Use um pano macio com um limpador baseado em álcool para limpar a superfície. Nenhum sabão ou outras substâncias químicas. Mantenha longe da água, calor ou frio extremos.
4. A balança é um dispositivo de medição de alta precisão. Nunca pule na balança ou desmonte a balança e manuseie-a cuidadosamente para evitar derruba-la.
5. A balança se destina apenas para uso doméstico e não é adequada para uso profissional.
6. Verifique a bateria se a balança operar anormalmente. Substitua a bateria se necessário. Para quaisquer outros problemas, entre em contato com seu revendedor local ou com a nossa empresa diretamente por telefone ou e-mail.

## DESCRIÇÃO

### Painel frontal:

1. Tela do LED
2. Sensores de metal
3. Superfície de pesagem
4. Compartimento de bateria (na traseira) e mudança de unidade (kg/lb/st)



Devido a melhorias contínuas, este produto está sujeito a alteração sem aviso prévio. A aparência e cor do produto podem mudar dependendo do objeto atual.

### Fonte de alimentação

Abra a tampa da bateria na traseira da balança e insira as baterias no compartimento da bateria, observando a polaridade correta. Observe que a polaridade incorreta causará danos nas peças eletrônicas da balança.



## Manual de instruções

**Observação:** Baterias novas e antigas não podem ser usadas juntas. Você não pode usar baterias recarregáveis para este dispositivo.

Antes de inserir as baterias, certifique-se de que os pontos de contato da bateria no dispositivo estejam limpos.

- Remova as baterias da balança quando estiverem descarregadas ou se você não usa a balança por um longo período de tempo.

### **Recomendações:**

- Este aparelho se destina a ser usado para peso de corpo determinado e análise da proporção de água e gordura corporal assim como massa muscular e óssea no corpo. Também pode calcular o índice de massa corporal. (IMC).
- A análise do corpo não é adequada para pessoas sob a idade de 10 ou acima da idade de 70. Recomendamos isso para pessoas de 10 anos ou acima de 70 anos de idade. Recomendamos que essas pessoas usem apenas modo de pesagem convencional.
- Excepto para determinar o peso corporal, as outras funções do dispositivo não podem ser utilizadas por pessoas com menos de 10 anos ou com mais de 70 anos de idade.
- A função de IMC é apenas adequada para cálculo do peso ideal para adultos com idade de 18 anos e acima. A aplicação é incapaz de exibir esta função para pessoas abaixo de 18 anos de idade.
- Observe que os resultados que são calculados são apenas valores de referência e agem como uma diretriz. Além disso, valores diferentes podem ocorrer no caso de atletas de performance ou pessoas que estão sendo tratadas com medicamentos. Você é explicitamente aconselhado contra o uso dos resultados como a base para qualquer forma de tratamento médico ou dieta! Você deve consultar seu doutor se você tiver alguma dúvida sobre seu peso, um tratamento médico ou uma dieta.

**Observação:** A definição das balanças de análise corporal não é adequada para as seguintes pessoas:

**Pessoas com marca-passo ou algum outro implante médico com componentes eletrônicos. O funcionamento correto do implante pode ser prejudicado ou comprometido.**

**Pessoas com sintomas de febre, edema ou osteoporose**

**Pessoas passando por tratamento de diálise**

**Pessoas que estão tomando medicação cardiovascular**

- A balança pode suportar um peso corporal máximo de 180 kg. Um peso maior pode danificar o aparelho.
- Pese você mesmo sem roupas e descalço. Para tornar mais fácil a comparação dos resultados, é aconselhável sempre se pesar ao mesmo tempo (preferivelmente à noite, antes da refeição). E sob as mesmas circunstâncias.
- Posicione-se corretamente nas áreas de contato.
- A medição da gordura corporal e conteúdo de água, assim como músculo e massa óssea é apenas possível sem usar nenhum calçado.

**Observação:** As balanças arredondam o peso para 100 g e reagem a um peso mínimo de 6 kg.



Feel good moments

## Manual de instruções

### Indicadores

Indicadores diferentes:

- Peso
- IMC
- Gordura visceral
- Gordura corporal em % Massa muscular
- Água corporal
- Taxa de musculatura esquelética
- Massa muscular
- Massa óssea
- Taxa de proteína
- Taxa metabólica basal
- Idade corporal
- Registo da altura

A balança pode conter vários perfis na memória.

Pode haver erros de medição no evento de:

- envolvimento em desportos de alto nível profissional ou intensivo.
- mais de 70 anos de idade
- menos de 10 anos de idade

Todavia, a função de peso chamada “normal” permanece efetiva.

## USANDO SEU APARELHO

**Peso convencional** (sem o dispositivo IOS/Android):

1. Coloque as balanças em uma base seca e firme (evite carpetes).
2. Toque seus pés nas balanças para ativar a tela.
3. Espere até que a tela mostre “0,0” (kg/lb/st). Observação :

Observação: se você precisar, você pode escolher a unidade de medida que o aparelho deve usar, em quilogramas (kg), libras (lb) ou pedra (st).

4. Suba na balança.

Observação: Para um resultado preciso, fique parado no meio da plataforma de balança.

5. Após o peso do corpo ter sido estabelecido, o número na tela começa a piscar. Você pode agora descer das balanças.
6. As balanças se desligam automaticamente após alguns momentos.

**Pesar-se com a aplicação:**

1. Seleccionar o utilizador clicando em Me--> Gerir Utilizadores, depois adicionar dados pessoais. A escala pode reconhecer qual o utilizador que está a pisar nela e lembrar o utilizador para alterar o utilizador correcto.



Feel good moments

## Manual de instruções

2. Coloque as balanças em uma base seca e firme (evite carpetes).
3. Toque seus pés nas balanças para ativar a tela.
4. Espere até que a tela mostre "0,0" (kg/lb/st). Observação :

Observação: se você precisar, você pode escolher a unidade de medida que o aparelho deve usar, em quilogramas (kg), libras (lb) ou pedra (st).

5. Suba na balança.

Observação: Para um resultado preciso, fique parado no meio da plataforma de balança.

6. O número no visor pisca quando a balança está a pesar e a analisar.
7. Continuar na escala até à aplicação, o círculo é estável e indica "Teste completo". O seu telefone recebeu todos os dados da escala.
8. Quando o peso for estabelecido, aparecerá no visor e encontrará todos os dados.
9. As balanças se desligam automaticamente após alguns momentos.

## Definindo e armazenando dados pessoais na memória

Para poder usar todas as funções de sua balança, você precisará baixar a aplicação "Fitdays" da App Store ou Google play store. Você também pode verificar o código QR para baixar a aplicação. Sem a aplicação, você pode apenas usar a função de pesagem em kg.

### CÓDIGO QR



Ative a função de Bluetooth® no seu telefone ou tablet para fazer a aplicação funcionar.

### Compatibilidade:

A balança de saúde corporal Bluetooth é para uso com dispositivo com o sistema iOS/Android.

| iOS                               | Android                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| BT 8.0 ou dispositivos mais novos | BT 6.0 ou dispositivos mais novos |

Baixe a aplicação "Fitdays" antes de iniciar as balanças no seu dispositivo IOS/Android. Você tem a possibilidade de criar 8 perfis nesta aplicação.



Feel good moments

## Manual de instruções

### **Crie um perfil:**

Você pode inserir seu próprio perfil de usuário na aplicação diretamente após o registro. Após você ter inserido todos os dados, selecione " CONCLUÍDO ". Você automaticamente é movido para o menu principal. Perfis de usuário adicionais são inseridos usando o botão plus no seu perfil

### **As diferentes etapas para conectar seu telefone ou tablet na aplicação "Fitdays"**

1. Certifique-se de que a rede de seu telefone ou tablet esteja funcionando adequadamente
2. Registre uma conta por e-mail.
3. Insira as informações pessoais corretas, incluindo sexo, altura e idade.
4. Certifique-se de que o Bluetooth do seu telefone está ativado e que o GPS e a localização também estão ativados se o seu telefone tiver o sistema Android.
5. Suba na balança para a ligar, a página inicial indicará " Conectado ". Isso significa que o acoplamento automático obteve êxito. Se a página inicial mostra " Desconectado ", clique em "mine ---> Meu dispositivo para emparelhar a balança "

### **Se você tiver dificuldades ao conectar sua aplicação e sua balança:**

1. Na aplicação vá para a aba " Meu Perfil " e selecione "Dispositivo".
2. Se a sua balança não for exibida, selecione "+" no canto direito do topo da aplicação.
3. A aplicação irá em seguida buscar por um novo dispositivo.
4. Sua balança deve ser exibida diretamente.
5. Se não, verifique se a conexão de Bluetooth é permitida para esta aplicação.
6. Após as definições terem sido realizadas, reinicie a pesquisa do dispositivo. A balança conectada " Minha balança " deve ser exibida. Selecione e você será conectado.

### **Para medir os dados corporais diferentes corretamente:**

1. Coloque as balanças em uma base seca e firme (evite carpetes) para obter um resultado confiável.
2. Ligue sua característica de Bluetooth de smartphone
3. Abra a aplicação, a conexão é suposta em ser automática.  
Observação: Conecte apenas um smartphone por vez na balança.
4. Certifique-se de que a sua página inicial mostre "Conectado".
5. Mantenha a aplicação na página inicial ou clique em "Medir".
6. Suba na balança lentamente, seco e descalço. Fique de pé verticalmente na balança e toque uniformemente os elétrodos.
7. O número na tela pisca enquanto a balança está pesando e analisando todas as informações.

Seu telefone ou tablet irá em seguida receber as informações corporais medidas e exibir "FINALIZADO" sob seu peso.



Feel good moments

## Manual de instruções

**Determine a proporção de água e gordura corporal, massa muscular e óssea, calcule o índice de massa corporal (IMC) :**

1. Coloque as balanças em uma base seca e firme (evite carpetes) para obter um resultado confiável.
2. Pressione levemente e ela será ligada automaticamente
3. A tela mostra 0,0 após alguns segundos.

Neste momento, o símbolo Bluetooth® pisca, indica que o Bluetooth® está esperando para conexão e sincronização. (Se nada estiver escrito, verifique se as baterias estão instaladas corretamente).

### **Definindo a unidade de medição**

No menu configuração/extras, você pode escolher a unidade de medição desejada (kg, lb, st). Selecione quilogramas “Kg”.

### **Escolha o idioma:**

A aplicação selecionará automaticamente o idioma do smartphone a não ser que este idioma esteja indisponível na escolha da aplicação, em cujo caso inglês será escolhido por padrão.

### **Minha balança:**

Com esta função, você poderá conectar seu smartphone na sua balança se a conexão automática falhou.

- Login: Inicie a pesquisa. A aplicação pesquisará pela conexão a partir de uma lista de referências de balança.
- Escolha na lista de referência, sua balança. A aplicação conectará sua balança e seu smartphone.
- Encerrar sessão: selecione sua balança da lista de aparelho conectado. A aplicação desconectará seu smartphone da balança.

1. Permaneça posicionado na balança, descalço e em contato com os sensores.
2. Quando o peso estiver estabelecido, os números piscarão na tela e os outros valores são calculados automaticamente após isso.
3. Permaneça bem posicionado na balança até que ela desligue ou até que os valores estejam visíveis na aplicação no seu smartphone.
4. Esses valores são exibidos no menu na sequência mostrada abaixo:
  - PESO
  - IMC (Índice de Massa Corporal)
  - Conteúdo de gordura corporal
  - MASSA MUSCULAR
  - MASSA HÍDRICA
  - MASSA ÓSSEA
  - IMM (Índice de Massa Muscular)
  - TMB (Taxa Metabólica Básica)
5. Ao lado de seus valores é exibido ou: estão na média “padrão”, ou estão muito alto ou muito baixo em relação a média de valores.
6. Você pode selecionar um desses valores para aceder e obter mais detalhes.



Feel good moments

## Manual de instruções

### Peso na memória:

Esta função lhe permite:

- Inserir o peso que você quiser. A cada hora que você quiser se conectar na aplicação, ela irá lembrá-lo como você quer ir para seu peso.
- Insira seu peso desejado. Cada vez que você iniciar a sessão na aplicação, você será lembrado de como você se compara com seu peso desejado.
- Mantenha duas pessoas na memória.

### Outras funções:

#### Estatísticas:

Você também pode acessar suas estatísticas diariamente, mensalmente e anualmente no menu principal:

Para fazer isso, arraste a tela da parte inferior até o topo, o menu vai para a segunda página.

Você pode usar funções adicionais através da definição de menu/extras, em cada menu que você pode selecionar “voltar” para retornar até a definição de menu/extras.

### Compartilhar isto:

Este recurso permite a você compartilhar seus valores com família, amigos e pessoas que você conhece através de várias plataformas.

### Informações de feedback:

Permite a você dar sua opinião.

### Mensagens de erro:

Exemplo de mensagens de erro que pode aparecer na tela.

| Tela | Significação                                                                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LO   | Mude as novas baterias quando você ver “LO” na tela da balança, que significa que as baterias estão sem energia.                                  |
| Erro | Desça da balança quando aparecer “Erro”, para evitar danificar a balança, que significa sobrecarga. Observe que a capacidade máx é 180kg(400lbs); |
| C    | Erro durante a medição. Desça da balança e suba novamente para repetir o processo de medição.                                                     |

### Especificações erradas:

| Especificações                                 | Explicações possíveis                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valores irreais para medição de gordura e água | A graxa contém pouca água. Isto pode significar que a quantidade de água no corpo está abaixo do limite definido para pessoas com alta gordura.<br>Por outro lado, em atletas bem treinados, os limites podem ser excedidos devido à baixa gordura e uma alta proporção de músculo. |



Feel good moments

## Manual de instruções

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Peso incorreto                                                   | A balança está colocada em uma superfície instável (por exemplo: carpete).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nenhum valor de análise é exibido.                               | Corrija a posição de seus pés. Eles devem estar secos e nus, bem posicionados nas peças de metal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| A balança está a produzir um peso inconsistente                  | Verificar se a balança está sobre uma superfície dura e plana. Verificar cada pé sensor nas costas para ter a certeza de que nada está preso ao fundo da mesma. Remover as baterias para reiniciar a balança                                                                                                                                                                                          |
| A aplicação apresenta a razão incorrecta entre gordura e músculo | A definição dos parâmetros do corpo está incorrecta, verifique se introduziu o sexo, altura e idade correctos.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Sem dados de gordura corporal medidos na pesagem                 | O utilizador deve estar com os pés descalços para medir a gordura corporal. Certifique-se de que os seus pés e a balança estão ambos secos. A balança não termina a pesagem quando o visor do número está a piscar (Mantenha-se de pé na balança cerca de 10 segundos até o número no visor parar de piscar). O Bluetooth não está ligado. O Bluetooth está emparelhado com uma balança de diferença. |
| Bluetooth não ligado                                             | A escala e o telefone inteligente devem ter ambos Bluetooth ligado. Verifique a versão OS do seu smart phone, deve ser iOS 8.0 ou superior/Android 6.0 superior. Clique em Me->O meu dispositivo encontra a identificação da escala.                                                                                                                                                                  |

### Por que a internet é necessária para a aplicação funcionar?

A aplicação Fitdays ajudará você a salvar toda a sua medição através de um servidor. Assim, é importante que a função de internet no seu telefone ou tablet esteja ativada para:

1. Registrar e se conectar na sua conta
2. Adicione novo usuário e revise as informações
3. Emparelhe ou exclua o dispositivo da balança
4. Revise a definição.

## Como usar a aplicação

### Altere as informações pessoais?

Escolha a aba “Meu Perfil e os perfis diferentes que você salvou na sua aplicação serão exibidos. Escolha seu. Você pode em seguida, alterar suas informações. Após você tiver feito as mudanças, clique em “confirmar”.



Feel good moments

## Manual de instruções

### Como usar o modo bebê para pesagem?

Clique em « Analisar » e selecione “+” no canto direito superior e selecione “Baby mode” [Modo bebê]. Primeiro, pare na balança para testar primeiro o peso de adulto. Quando os dados na balança pararem de piscar, desça da balança, em seguida segure o bebê e teste junto.

Após finalizado, a balança calculará o peso do bebê e lembrará para definir uma nova conta ou perguntará manualmente para reconhecer os dados.

Observação: Para usuário abaixo de 18 meses de idade, a aplicação entrará no modo bebê automaticamente quando medindo.

## Cleaning and maintenance

### ATENÇÃO!

- Não imerja o aparelho na água.
- Não use nenhum detergente ou objetos abrasivos para limpar a balança, pois isso danificará a superfície
- Limpe a superfície da balança com um pano húmido macio.
- Se você não usa a balança por um longo período, remova as baterias e armazene-as em um local seco, fora da luz solar direta e fora do alcance das crianças.

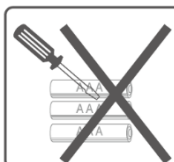
### Uso da bateria e conselhos de reciclagem:



- \* Mantenha as baterias fora do alcance das crianças



- \* Não misture baterias velhas com novas, com composições diferentes ou de marcas diferentes para prevenir um possível vazamento ou explosão.
- \* Não aqueça ou deforme as baterias ou as exponha no fogo.



- \* Não descarte as baterias com seu lixo doméstico.
- \* Verifique com a sua autoridade local por aconselhamento de reciclagem de pilhas. Para proteger o ambiente e descartar as baterias de acordo com as regulações aplicáveis. Não descarte as baterias com seu lixo doméstico. Coloque-as no recipiente de bateria mais próximo ou leve-as de volta para a loja.

# LIVOO

Feel good moments

## Manual de instruções

### DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE DA UE

Nós, DELTA, BP61071, 67452 Mundolsheim - França, declaramos sob nossa própria responsabilidade que o artigo, balança de banheiro compatível com Bluetooth®, DOM428, está em conformidade com os requisitos de saúde e segurança. Este produto atende os requisitos principais e outras medidas aplicáveis da Diretiva RED 2014/30 / UE.

**Este símbolo, afixado nas baterias e acumuladores ou na embalagem, indica que as baterias e acumuladores fornecidos com este produto não devem ser tratados como simples resíduos domésticos.**



Ao assegurar que essas baterias e acumuladores sejam descartados de maneira apropriada, você participa ativamente na prevenção das consequências negativas que seu mau tratamento poderia causar ao ambiente e na saúde humana. A reciclagem de materiais contribui ao lado da conservação de recursos naturais. Para os produtos, que, por razões de segurança, de desempenho ou integridade dos dados, requerem uma conexão permanente em uma bateria ou em um acumulador, será aconselhável mover para perto de você para verificar com o serviço qualificado técnico para fazer sua substituição.

Ao trazer de volta seu dispositivo elétrico no final da vida útil para um ponto apropriado de coleta, você se certifica de que a bateria ou o acumulador incorporado serão corretamente tratados.

Para todos os outros cenários e para remover a bateria ou os acumuladores em completa segurança de seu aparelho, consulte o manual do usuário. Trazer de volta as baterias ou acumuladores desgastados até o ponto de coleta adequado para a reciclagem. Para qualquer informação posterior sobre a reciclagem deste produto ou das baterias e acumuladores, você pode entrar em contato com seu município, seu centro de recepção de resíduos local ou o ponto de venda onde você comprou este produto.



**A eliminação correta da unidade - (Equipamento Elétrico e Eletrônico) (Aplicável na União Europeia e outros países europeus que adotaram sistemas de recolha de lixo separados).**

A Diretiva Europeia 2012/19 / EU relativa aos resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE), exige que os dispositivos domésticos utilizados não são jogados no fluxo normal de lixo doméstico.

Os aparelhos antigos devem ser recolhidos separadamente, a fim de otimizar a recuperação e reciclagem de materiais conter e reduzir o impacto na saúde humana e no ambiente.

O símbolo do caixote do lixo é marcado em todos os produtos para lembrar as obrigações de recolha seletiva.

Os consumidores devem contactar as autoridades locais ou revendedor para informações sobre o descarte correto do seu equipamento.



Pour en savoir plus :  
[www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

## LIVOO

BP 61071

67452 Mundolsheim - FRANCE

- Foto não contratual. O fabricante reserva-se no direito de fazer alterações sem aviso prévio dos seus produtos