

LIVOO

Feel good moments

Manual de Instrucciones

Smart Digital Báscula bluetooth



Reference: DOM455
Version: 1.4
Language: Español

WWW.LIVOO.FR



Feel good moments

Manual de Instrucciones

Usted ha comprado una marca LIVOO producto y le damos las gracias. Tenemos mucho cuidado en el diseño, ergonomía y facilidad de uso de nuestros productos. Esperamos que este producto le dará plena satisfacción.

Este manual de instrucciones es disponible también en nuestro sitio www.livoo.fr

LEA ATENTAMENTE TODAS ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL APARATO Y GUÁRDELAS PARA UN FUTURO USO.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

TÓMESE UN TIEMPO PARA LEER LAS INSTRUCCIONES DE USO DETENIDAMENTE ANTES DE USAR EL PRODUCTO POR PRIMERA VEZ. El uso inadecuado del dispositivo puede dañarlo o lesionar al usuario. Asegúrese de utilizar el dispositivo para el propósito para el que está diseñado; no aceptamos ninguna responsabilidad por daños (compensación) debido al uso incorrecto o al manejo inadecuado.

1. Este aparato está destinado exclusivamente al uso doméstico. Cualquier otro uso (médico, profesional, comercial, etc.) queda excluido.
2. Se debe supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
3. Mantenga este aparato en interiores, en un lugar seco.
4. No sumerja el aparato en agua ni ningún otro líquido.
5. No guarde ningún objeto en la báscula.
6. Para evitar el riesgo de lesiones, no se coloque sobre los bordes de la báscula.
7. Para evitar resbalones, asegúrese de que los pies y la báscula estén secos y libres de polvo antes de subirse a ella.
8. No desmonte la báscula.

Manual de Instrucciones

9. Evite las vibraciones o los golpes fuertes, como por ejemplo, dejar caer la báscula al suelo.
10. Coloque siempre la báscula sobre una superficie sólida y nivelada. Evite las alfombras y los tapetes.
11. No utilice la báscula sobre superficies resbaladizas ni sobre suelos mojados.
12. Mantenga la báscula alejada de fuentes de calor (radiadores, etc.) para evitar la deformación de las piezas de plástico.
13. No guarde la báscula en posición vertical.
14. Utilice únicamente el tipo de batería que se especifica en este manual.
15. Sustituya las baterías cuando estén gastadas o tengan fugas.
16. Retire las baterías si no va a utilizar el aparato durante un período prolongado.
17. No desmonte la báscula, ya que un manejo inadecuado puede provocar lesiones personales o daños a la báscula.

Principales características

- Sistema de sensores de medición de tensión de alta precisión que garantiza resultados precisos
- Capacidad: 6 kg - 180 kg
- División: 50 g
- Diferentes perfiles posibles
- Modo bebé
- Pantalla LED
- Inicio y parada automáticos
- Indicador de batería baja y sobrecarga
- Conmutación con tres unidades diferentes: kg / lb / st
- Tres baterías de 1,5 V tipo AAA en el compartimento trasero (observar la polaridad)

Para cambiar las baterías, abra la cubierta ubicada en la parte posterior, coloque las baterías su compartimiento correspondiente y vuelva a colocar la cubierta.

Manual de Instrucciones

Descargo de responsabilidad

1. Para un pesaje preciso, recomendamos que se pese todos los días a la misma hora, por ejemplo, entre las 6:00 y las 8:00 a. m.
2. Cambie la batería cuando se visualice "LO" en la pantalla, lo que indica que la batería está baja.
3. "----" aparece en la pantalla para indicar una sobrecarga.

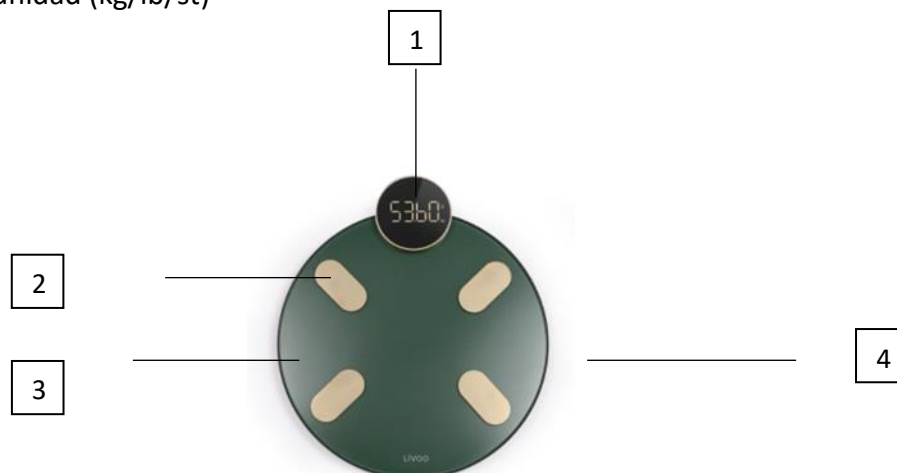
Atención

1. Quítese los zapatos antes de pesarse para no rayar la plataforma de vidrio.
2. La plataforma de vidrio puede ser resbaladiza cuando está mojada, asegúrese de que el vidrio y sus pies estén secos antes de subir a la báscula.
3. Utilice un paño suave con un limpiador a base de alcohol para limpiar la superficie. No use jabón ni otros productos químicos. Mantenga la báscula alejada del agua y del calor o el frío extremos.
4. La báscula es un dispositivo de medición de alta precisión. Nunca salte sobre la báscula ni la desmonte y manéjela con cuidado para evitar que se caiga.
5. La báscula está diseñada para uso doméstico; no es adecuada para uso profesional.
6. Compruebe la batería si la báscula no funciona de forma normal. Cambie la batería si es necesario. Para cualquier otro problema, póngase en contacto con su distribuidor local o con nuestra empresa directamente por teléfono o por correo electrónico.

DESCRIPCIÓN

Panel frontal:

1. Pantalla LED
2. Sensores de metal
3. Superficie de pesaje
4. Compartimiento de las baterías (en la parte trasera) y cambio de unidad (kg/lb/st)



Manual de Instrucciones

Debido a las mejoras continuas, este producto está sujeto a cambios sin previo aviso. La apariencia y el color del producto pueden cambiar dependiendo del objeto real.

Fuente de alimentación

Abra la cubierta de las baterías ubicada en la parte posterior de la báscula e inserte las baterías su compartimiento correspondiente, respetando la polaridad. Tenga en cuenta que, si la polaridad no es correcta, se provocarán daños en las piezas electrónicas de la báscula.

Nota : No se pueden utilizar baterías nuevas y usadas a la vez. No se pueden utilizar baterías recargables en este aparato.

Antes de colocar las baterías, asegúrese de que sus puntos de contacto en el aparato estén limpios.

- Retire las baterías de la báscula cuando estén descargadas o cuando no vaya a utilizar la báscula durante un período prolongado.

Recomendaciones:

- Este aparato está diseñado para determinar el peso corporal y analizar la proporción de agua y grasa en el cuerpo, así como la masa muscular y la masa ósea. También puede calcular el índice de masa corporal (IMC).
- El análisis corporal no es adecuado para personas menores de 10 años o mayores de 70. Recomendamos que estas personas solo utilicen el modo de pesaje convencional.
- A excepción de la determinación del peso corporal, las demás funciones del aparato no pueden ser utilizadas por personas menores de 10 años o mayores de 70 años.
- La función de IMC es adecuada únicamente para el cálculo del peso ideal para adultos mayores de 18 años. La aplicación no puede mostrar esta función para personas menores de 18 años.
- Tenga en cuenta que los resultados que se calculan son solo valores de referencia que sirven de guía. Además, pueden darse valores diferentes en el caso de atletas de alto rendimiento o de personas que se están tratando con medicamentos. ¡Se recomienda explícitamente que no utilice los resultados como base de ningún tipo de tratamiento médico o dieta! Debe consultar a su médico si tiene alguna pregunta sobre su peso, un tratamiento médico o una dieta.

Nota: El juego de básculas de análisis corporal no es adecuado para las siguientes personas:

Personas con un marcapasos u otro implante médico con componentes electrónicos. El funcionamiento correcto del implante podría verse afectado o correr riesgos.

Personas con síntomas de fiebre, edema u osteoporosis.

Personas que se someten a tratamiento de diálisis.

Personas que están tomando medicamentos cardiovasculares.

- La báscula puede soportar un peso corporal máximo de 180 kg. Un peso mayor puede dañar el aparato.
- Pésele sin ropa y descalzo. Para facilitar la comparación de los resultados, se aconseja pesarse siempre a la misma hora (preferentemente, por la noche, antes de comer), y en las mismas circunstancias.
- Colóquese correctamente en las zonas de contacto.

Manual de Instrucciones

- La medición del contenido de grasa corporal y agua, así como de la masa muscular y ósea, solo se puede llevar a cabo con los pies descalzos.

Nota: La báscula redondea el peso a 100 g enteros y reacciona a un peso mínimo de 6 kg.

Indicadores

Distintos indicadores:

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| • Peso | de proteínas |
| • IMC | • Masa ósea |
| • Grasa visceral | • Tasa de proteínas |
| • Grasa corporal en % | • Tasa metabólica basal |
| • Agua corporal | • Edad corporal |
| • Índice de músculo esquelético | • Registro de altura |

La báscula puede contener varios perfiles en la memoria.

Puede haber errores de medición en caso de que la persona:

- participe de deportes profesionales o intensos de alto nivel.
- tenga más de 70 años
- tenga menos de 10 años

Sin embargo, la función de peso "normal" sigue siendo efectiva.

USO DE SU APARATO

Pesaje convencional (sin dispositivo IOS / Android)

1. Coloque las básculas sobre una base seca y firme (se deben evitar las alfombras).
2. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla.
3. Espere hasta que la pantalla muestre '0,0' (kg / lb / st).

Nota: Puede elegir la unidad de medida que debe utilizar el aparato, en kilogramos (kg), libras (lb) o stone (st).

4. Suba a la báscula.

Nota: Para obtener un resultado preciso, quédese quieto en el centro de la plataforma de la báscula.

5. Una vez establecido el peso corporal, el número de la pantalla comenzará a parpadear. En ese momento, puede bajarse de la báscula.
6. La báscula se apaga automáticamente después de unos momentos.

LIVOO

Feel good moments

Manual de Instrucciones

Pesarse con la aplicación

1. Seleccione el usuario haciendo clic en Me--> Manage Users, y luego agregue los datos personales. La báscula puede reconocer qué usuario está pisando y recordar al usuario que cambie el usuario correcto.
2. Coloque las básculas sobre una base seca y firme (se deben evitar las alfombras).
3. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla.
4. Espere hasta que la pantalla muestre '0,0' (kg / lb / st).

Nota: Puede elegir la unidad de medida que debe utilizar el aparato, en kilogramos (kg), libras (lb) o stone (st).

5. Suba a la báscula.

Nota: Para obtener un resultado preciso, quédese quieto en el centro de la plataforma de la báscula.

6. El número en la pantalla parpadea cuando la balanza está pesando y analizando.
7. Continúe sobre la báscula hasta que en la aplicación, el círculo se estabilice e indique "Prueba completa". El teléfono ha recibido todos los datos de la báscula. La báscula se apaga automáticamente después de unos momentos.
8. Cuando se establezca el peso, aparecerá en la pantalla y encontrará todos los datos.
9. La báscula se apaga sola después de unos segundos.

Ajuste y almacenamiento de datos personales en la memoria

Para poder utilizar todas las funciones de su báscula, deberá descargar la aplicación "Fitdays" de la App Store o Google play. También puede escanear el código QR para descargar la aplicación. Sin la aplicación, solo puede utilizar la función de pesaje en kg.

CÓDIGO QR



Active la función Bluetooth® de su teléfono o tableta para que la aplicación funcione.

Compatibilidad:

La báscula de salud corporal Bluetooth está diseñada para usarse con dispositivos con sistema iOS/Android.

Manual de Instrucciones

iOS	Android
BT 8.0 o dispositivos más nuevos	BT 6.0 o dispositivos más nuevos

Descargue la aplicación "Fitdays" antes de comenzar a usar la báscula en su dispositivo IOS/Android. Tiene la posibilidad de crear 8 perfiles en la aplicación.

Creación de un perfil:

Puede introducir su propio perfil de usuario en la aplicación directamente después de registrarte. Una vez que haya ingresado todos los datos, seleccione DONE (Listo). Pasará automáticamente al menú principal. Los demás perfiles de usuario se introducen con el botón "más" de su perfil.

Pasos para conectar su teléfono o tableta a la aplicación "Fitdays"

1. Asegúrese de que la red de su teléfono o tableta funcione correctamente.
2. Cree una cuenta con su correo electrónico.
3. Introduzca la información personal correcta, incluyendo el sexo, la altura y la edad.
4. Asegúrese de que el Bluetooth de su teléfono esté activado, y que el GPS y la localización también lo estén si su teléfono está equipado con el sistema Android.
5. Súbase a la báscula para encenderla, la página de inicio indicará "Conectado". Esto significa que el acoplamiento automático se realizó de forma correcta. Si la página de inicio muestra "Desconectado", haga clic en **Mi dispositivo para emparejar la báscula**.

Si tiene dificultades para conectar su dispositivo y la báscula:

1. En la aplicación, diríjase a la pestaña "Mi perfil" y seleccione "Dispositivo".
2. Si no se muestra su báscula, seleccione el "+" ubicado en la esquina superior derecha de la aplicación.
3. Al hacerlo, la aplicación buscará dispositivos nuevos.
4. Su báscula debería aparecer directamente.
5. Si no es así, compruebe que la conexión Bluetooth está permitida para esta aplicación.
6. Una vez realizada la configuración, reinicie la búsqueda de dispositivos. Debería aparecer la báscula conectada "Mi báscula". Selecciónela y se conectará.

Para medir correctamente los diferentes datos corporales:

1. Coloque la báscula sobre una base seca y firme (evite las alfombras) para obtener un resultado fiable.
2. Active la función de Bluetooth de su teléfono inteligente.
3. Abra la aplicación, la conexión se debe establecer de forma automática.
Nota: Conecte un solo teléfono inteligente a la báscula.
4. Asegúrese de que su página de inicio muestre "Conectado".
5. Mantenga la aplicación en la página de inicio o haga clic en "Medir".
6. Suba a la báscula despacio, descalzo y con los pies secos. Póngase de pie en la báscula y toque los electrodos uniformemente.

Manual de Instrucciones

7. El número de la pantalla parpadea mientras la báscula pesa y analiza toda la información.

Entonces, su teléfono o tableta recibirá la información del cuerpo medida y mostrará "FINALIZADO" debajo de su peso.

Determinar la proporción de agua y grasa en el cuerpo, la masa muscular y ósea, calcular el índice de masa corporal (IMC) :

1. Coloque la báscula sobre una base seca y firme (evite las alfombras) para obtener un resultado fiable.
2. Presione ligeramente la báscula; se encenderá de forma automática.
3. La pantalla muestra "0,0" después de unos segundos.
En este momento, el símbolo Bluetooth® parpadea, indicando que el Bluetooth® está esperando la conexión y la sincronización. (Si no muestra nada, compruebe si las baterías están instaladas correctamente).

Ajuste de la unidad de medida

En el menú de configuración/extras, puede elegir la unidad de medida deseada (kg, lb, st). Seleccione kilogramos "Kg".

Selección de idioma:

La aplicación seleccionará automáticamente el idioma del teléfono inteligente, a menos que no esté disponible en la selección de la aplicación, en cuyo caso se seleccionará inglés por defecto.

Mi báscula:

Esta función le permite conectar su teléfono inteligente a la báscula si no se pudo realizar la conexión de forma automática.

- Inicio de sesión: Inicie la búsqueda. La aplicación buscará la conexión a partir de una lista de básculas de referencia.
- Seleccione su báscula en esta lista. La aplicación conectará su báscula y su teléfono inteligente.
- Cerrar sesión: Seleccione su báscula en la lista de dispositivos conectados. La aplicación desconectará su teléfono inteligente de la báscula.

1. Quédese sobre la báscula, descalzo y en contacto con los sensores.
2. Cuando se establezca el peso, los números parpadearán en la pantalla y, luego, los demás valores se calcularán automáticamente.
3. Quédese sobre la báscula hasta que se apague o hasta que todos los valores sean visibles en la aplicación de su teléfono inteligente.
4. Estos valores se muestran en el menú en el orden en el que se enumeran a continuación:
 - PESO
 - IMC (índice de masa corporal)
 - Contenido de grasa corporal

Manual de Instrucciones

- MASA MUSCULAR
- MASA HÍDRICA
- MASA ÓSEA
- IMM (índice de masa muscular)
- IMB (índice metabólico basal)

5. Junto a sus valores se indica si se encuentran dentro del promedio "estándar" o si son demasiado altos o demasiado bajos en relación con los valores medios.
6. Puede seleccionar uno de esos valores para acceder a más detalles.

Peso en la memoria:

Esta función le permite:

- Ingresar el peso que desee. Cada vez que desee conectarse a la aplicación, le recordará cómo quiere llegar a su peso.
- Guarda dos pesas en la memoria.

Otras funciones:

Estadísticas:

También puede acceder a sus estadísticas diarias, mensuales y anuales en el menú principal. Para hacerlo, arrastre la pantalla de abajo hacia arriba; el menú se dirigirá a la segunda página. Puede utilizar funciones adicionales a través del menú de ajustes/extras. En cada menú, puede seleccionar "atrás" para regresar al menú de ajustes/extras.

Compartir:

Esta función le permite compartir sus valores con familiares, amigos y conocidos a través de varias plataformas.

Información de comentarios:

Le permite dar su opinión.

Mensajes de error:

Ejemplo de mensajes de error que pueden aparecer en la pantalla.

Messaggi di errore:

Esempio di messaggi di errore che possono comparire sul display.

Texto	Significado
LO	Cambie las baterías cuando vea "LO" en la pantalla de la báscula, lo que significa que las baterías están agotadas.
Err	Bájese de la báscula cuando vea "Err", lo que significa sobrecarga, para evitar dañarla. Tenga en cuenta que la capacidad máxima es de 180 kg (400 libras);

Manual de Instrucciones

C	Error durante la medición. Bájese de la báscula y vuelva a subir para repetir el proceso de medición.
---	---

Especificaciones incorrectas:

Especificaciones	Posibles explicaciones
Valores poco realistas de la medición de grasa y agua	La grasa contiene poca agua. Esto puede significar que la cantidad de agua en el cuerpo está por debajo del límite establecido para las personas con mucha grasa. Por el contrario, en atletas bien entrenados, los límites se pueden superar debido a la baja cantidad de grasa y a la alta proporción de masa muscular.
Peso incorrecto	La báscula está colocada en una superficie inestable (por ejemplo, una alfombra).
No se muestran los valores de análisis.	Corrija la posición de los pies. Debe pararse descalzo, con los pies secos y colocados debidamente sobre las partes metálicas.
La báscula produce un peso inconsistente	Compruebe si la báscula está sobre una superficie dura y plana. Compruebe cada pie del sensor en la parte posterior para asegurarse de que no hay nada pegado en la parte inferior. Retire las pilas para reiniciar la balanza
La aplicación muestra la proporción incorrecta de grasa y músculo	La configuración de los parámetros corporales es incorrecta, comprueba que has introducido el sexo, la altura y la edad correctos.
No se miden los datos de la grasa corporal cuando se pesa	El usuario debe estar descalzo para medir la grasa corporal. Asegúrese de que tanto sus pies como la báscula están secos. La báscula no termina de pesarse cuando el número de la pantalla parpadea (manténgase sobre la báscula unos 10 segundos hasta que el número de la pantalla deje de parpadear). El Bluetooth no está activado. El Bluetooth está emparejado con una báscula diferente.
Bluetooth no conectado	La báscula y el teléfono inteligente deben tener el Bluetooth activado. Compruebe la versión del sistema operativo de su teléfono inteligente, debe ser iOS 8.0 o superior/Android 6.0 superior. Haga clic en Me--->Mi dispositivo para encontrar el ID de la báscula.

¿Por qué se requiere Internet para que la aplicación funcione?

La aplicación Fitdays le ayudará a guardar todas sus mediciones a través de un servidor. Por lo tanto, es importante que la función de Internet de su teléfono o tableta esté activada para que pueda realizar lo siguiente:

1. Registrarse y conectarse a su cuenta
2. Añadir usuarios nuevos y revisar la información
3. Emparejar o eliminar dispositivos de la báscula
4. Revisar la configuración.

Manual de Instrucciones

Cómo usar la aplicación

Cómo cambiar información personal

Seleccione la pestaña "Mi perfil", donde se mostrarán los diferentes perfiles que haya guardado en la aplicación. Elija el suyo. Luego, puede cambiar su información. Una vez que haya realizado los cambios, haga clic en "Confirmar".

Cómo utilizar el modo de pesaje de bebés

Haga clic en "Analizar", seleccione el "+" ubicado en la esquina superior derecha y, luego, "Modo bebé". Para comenzar, párese en la báscula para comprobar el peso de un adulto primero. Cuando los datos de la báscula dejen de parpadear, bájese de la báscula y, a continuación, sostenga al bebé y pésense juntos.

Cuando termine, la báscula calculará el peso del bebé y le recordará que debe configurar una nueva cuenta o solicitará que se los datos se registren manualmente.

Nota: Para los usuarios menores de 18 meses, la aplicación entrará automáticamente en el modo de bebé al realizar la medición.

Limpieza y mantenimiento

¡ATENCIÓN!

- No sumerja el aparato en agua.
- No use detergentes o materiales abrasivos para limpiar la báscula dado que pueden dañar su superficie.
- Limpie la superficie de la báscula con un paño suave y húmedo.
- Si no va a utilizar la báscula durante un período prolongado, retire las baterías y guárdela en un lugar seco, fuera de la luz solar directa y del alcance de los niños.

Consejos sobre el uso de la batería y el reciclaje:



* Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.



* No mezcle baterías usadas con baterías nuevas, con diferentes composiciones o de diferentes marcas para evitar posibles fugas o explosiones.

* No caliente o deforme las baterías ni las exponga al fuego.

Manual de Instrucciones



- * No deseche las baterías junto con residuos domésticos.
 - * Consulte con su autoridad local para obtener consejos sobre el reciclaje de las baterías para proteger el medio ambiente, y deséchelas de acuerdo con las regulaciones aplicables.
- No deseche las baterías junto con residuos domésticos. Déjelas en el contenedor de baterías más cercano o llévelas su tienda.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA UE

Nosotros, DELTA, BP61071, 67452 Mundolsheim - Francia, declaramos bajo nuestra propia responsabilidad que el artículo, báscula de baño compatible con Bluetooth®, DOM428, cumple con los requisitos esenciales de salud y seguridad. Este producto cumple con los principales requisitos y otras disposiciones aplicables de la Directiva RED 2014/30 / UE.



ELIMINACIÓN CORRECTA DE LA UNIDAD

Eliminación de baterías y acumuladores (aplicable en los países de la Unión Europea y en otros países europeos con sistemas de recogida selectiva).

Este símbolo, incluido en las baterías y los acumuladores o en los paquetes, indica que las baterías y acumuladores suministrados con este producto no deben ser tratados como residuos domésticos comunes.

Asegurándose de que estas baterías y acumuladores se eliminan de forma adecuada, participará activamente en la prevención de consecuencias negativas que su manipulación incorrecta podría causar en el medio ambiente y en la salud humana. El reciclaje de materiales contribuye también a la conservación de los recursos naturales.

Para los productos que, por motivos de seguridad, de rendimiento o de integridad de los datos requieran una conexión permanente a una batería o a un acumulador, se recomienda que los compruebe un servicio técnico cualificado para sustituirlos.

Si lleva el dispositivo eléctrico en el final de su vida útil a un punto de recogida apropiado, se asegurará de que la batería o el acumulador incorporados sean tratados de forma correcta.

En todo caso y para retirar la batería o los acumuladores de su aparato de una forma completamente segura, consulte el manual del usuario. Lleve las baterías o acumuladores desgastados al punto de recogida indicado para su reciclaje.

Para obtener más información acerca del reciclaje de este producto o sobre las baterías y acumuladores, puede ponerse en contacto con su gobierno municipal, el centro local de recogida de residuos o el punto de venta donde compró este producto.

LIVOO

Feel good moments

Manual de Instrucciones



Eliminación correcta de la unidad (Aparatos eléctricos y electrónicos)

(Aplicable en la Unión Europea y el resto de Europa que han adoptado los países sistemas de recogida selectiva de residuos)

La Directiva europea 2012/19/EU sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), los que electrodomésticos viejos no pueden ser arrojados en los contenedores habituales para residuos domésticos. Aparatos viejos deben ser recogidos selectivamente para optimizar la recuperación y reciclado de los materiales que contienen y reducir el impacto en la salud humana y el medio ambiente. El símbolo de la papelera tachada se encuentra en todos los productos para recordar la obligación de recolección separada. El consumidor debe contactar con la autoridad local o minorista para obtener información sobre la correcta eliminación de su producto.



Pour en savoir plus :

www.quefairedemesdechets.fr

LIVOO

BP 61071

67452 Mundolsheim-FRANCE

- illustrazione non contrattuale. informazioni sui prodotti sono soggette a modifiche senza preavviso